

## Perigord trailen



Historisk og sportslig trail. Du rider i skove og dale, der tjente som skjulested for landevejsrøvere og hvor et virvar af gamle stier åbenbarer sig. To tempofyldte langdistanceridt på 40 - 45 km i smukt landskab. Turen slutter af med herlige strandgalopper ved Atlanterhavet.

Rid i 5 departementer i Aquitaine: Lot, Dordogne, Lot et Garonne, Gironde, Landes. Endurance - slotte - vingårde og strandridning. Hvad kan man ønske mere?

- **Spændende og krævende trail i det smukke Perigord**
- **Strandridt ved Aquitaine kysten**
- **"Endurance" med 2 dagsture på 40 - 45 km**
- **Uge med hjælpension**
- **6 dage i sadlen**
- **Rideerfaring: 4 - 5**
- **Indkvartering på hotel og Gites af god standard**

Du vil i løbet af en uge opleve forskellige dele af Aquitaine, fra befæstede slotte til Perigords juveler: Bonaguil - Biron - Gavaudun, til hjertet af Gironde gennem Sauternes vingårde, afsluttende ved Atlanterhavskysten og den store Landes skov.

### Ugens højdepunkter:

- 6 dage med ridning i 5 forskellige departementer i Aquitaine: Lot, Dordogne, Lot et Garonne, Gironde, Landes
- 2 dages "endurance" ridt (langdistanceridt), hvor du tilbagelægger 40 til 45 km på cirka 7 timer
- Besøg og vinsmagning på berømt vingård i Aquitaine: Chateau Filhot (Sauternes)
- 2 dages tur i Europas største skov og på Atlanterhavets strande

### Lidt historie:

I 1152 førte ægteskabet mellem Eleanor og Henry de Plantagenet Aquitaine regionen ind i en lang konflikt, 100 års krigen. I den periode blev utallige befæstede byer og borge bygget som svar på konfliktens udfordringer.

På denne trail skal vi en tur tilbage i tiden sammen med en letredet ganger. Gennem stadigt dybere, men herligt frodige, harmoniske og milde dale rider vi hen mod en fantastisk skov, der var gemmested for bondeknolde, og hvor et virvar af gamle stier åbenbarer sig.

### Turen er delt op i tre separate dele:

Første del er et stationært program på 4 nætter og 3 dages ridning. Vi kommer hver aften tilbage til den 3 stjernede Gite "Hameau du Peyrié". Giten er beliggende på grænsen mellem 3 forskellige departementer i Frankrig: Lot, Lot et Garonne og Dordogne. Herfra kan vi hver dag opdage nye landskaber, ny vegetation og opleve historiens vingesus fra Bastides til de befæstede slotte.

Anden del er en halvdagstur gennem vingården i Sauterne

Sidste del er 3 nætter og 2 dages ridning i Landes skoven og på Atlanterhavskysten med masser af galopper og hvor vi overnatter på ranchens 3 stjernede gite med lækker pool.

# Perigord trail - program

## Dag 1. Ankomst

Transfer fra Bordeaux og ankomst til Bonaguil og det smukke gite Hameau du Peyrié. Afslappende aften ved swimming poolen og middag på restaurant ved foden af Chateau de Bonaguil (ikke inkluderet i prisen).

## Dag 2. Heldagstur i Dordogne

Efter morgenmaden skal vi kl. 8:30 møde hestene, få en introduktion til omgangen med hesten og teste, hvordan de reagerer i forskellige gangarter. Vi starter ud omkring kl 9 gennem kastanje skove, der er et vidunderligt sted for lange galopper. Målet for i dag er bl.a. at indarbejde en rytme for fjerdedagens "endurance" ridt (langdistanceridt). På vejen iagttager vi typisk Perigord arkitektur, hvor byggematerialet er natursten.

Omkring kl. 12 er der frokost ved foden af Sauveterre slottet

Om eftermiddagen nyder vi nogle lette galopper på vejen tilbage mod giten ved Chateau de Banaguil. Denne storslåede borg, et fornemt eksemplar af tidens militære arkitektur, er den sidste af de befæstede borge i Frankrig. Borgen har aldrig været under belejring og er i bevaringsværdig stand.

Vi slutter dagen omkring poolen ved Gite de Charme le Hameau du Peyrié. Der er middag kl 21

Du er i sadlen 5 - 6 timer

## Dag 3. Dagstur i Lot omkring St Cirq Lapopie

Efter morgenmaden starter vi kl 08:30 hestetraileren og minibus og kører til til middelalderlandsbyen St Cirq Lapopie, et unikt syed i verden! Klassificeret som den smukkeste landsby i Frankrig, men også valgt som "franskernes" yndlingsby efter "Rocamadour". Lige ud af middelalderen er denne landsby delvis et historisk monument!

Midt på formiddagen besøger vi landsbyen og kl ca 12 er der frokost med hestene ved foden af landsbyen, langs med floden.

Efter frokost rider vi på Lot flodens bred og krydser floden for at stige op til toppen over byen. Vi krydser en skov, der er som taget ud af Grimms eventyr. Sidst på eftermiddagen endnu et besøg i landsbyen inden vi vender tilbage til Bonaguil.

Der er middag kl 21

Du er i sadlen 4 timer

## Dag 4. "Endurance" dag i Lot og Garonne

En rigtig lang dag i sadlen med masser af galopper. Vi sadler op og rider ud kl. 9 på en 45 km lang tur, hvor vi passerer det befæstede Bastide de St-Front-sur-Lémance og Lapacelle Biron. Tempoet skifter meget og der er mange korte og spændende galopper. Vi spiser frokost på Auberge de Chateau Biron, og vi besøger siden slottet.

Eftermiddagen byder på masser af ridning gennem St Avit, den pittoreske landsby Gavaudan, siden gennem en kastanjeskov ved Cuzorn, hvorfra der er nogle uventede udsigtspunkter til Lot dalen. Siden rider vi tilbage til Bonaguil og vores logi. Over middagen er der sikkert meget at snakke om fra dagens lange ridt.

Vi rider omkring 7 timer

## Dag 5. Transfer til Mimizan via Sauternes vinmarker med vinsmagning

Afslappende morgen med brunch omkring poolen, pakning af bagage og derefter af sted i minibus til Sauternes. Det er en 2 timers tur gennem Lot og Garonne. Vi kommer til departementet La Gironde, der især er kendt for sine fine hvide Bordeaux vine. Frokost omkring 12:30 og kl ca 15 rider en to timers tur gennem berømte vinmarker - Chateau Ychem, Chateau Trillon og Chateau Giraud.

Ved kl.17 besøger vi Chateau Filhot, hvor der er arrangeret vinsmagning.

Senere er der transfer til Mimizan ved Atlanterhavs kysten. Afslapning i ranchens gite ved poolen inden der serveres middag 21

## **Dag 6. Endurance i Landes**

Efter morgenmaden køres vi til hestenes fold og vi rider ud omkring kl 10. Det bliver en lang "endurance" dag. Vi rider i et helt nyt landskab, på bløde sandede stier i Europas største skov med spektakulære udsigter ud over Atlanterhavet og en af de smukkeste strande i Frankrig. Vi skal også nyde gode galopper i det hvide sand på Aquitaine kysten om morgenen eller om aftenen, afhængig af tidevandet. Vi vender sidst på dagen tilbage til giten, hvor der serveres middag kl 21

Du er i sadlen omkring 6 timer

## **Dag 7. Mimizan - Areilhan - stranden ved Mimizan**

Igen rider vi ud omkring kl 10 på et mere afslappende dagsridt til Aureilhan søens smukke bred, hvor vi spiser frokost. Om eftermiddagen rider vi ned til kysten og kan nyde solnedgangen på stranden.

Middag kl 21

Du rider omkring 4½ timer i dag

## **Dag 8.**

Afrejse efter morgenmaden. Transfer tilbage til lufthavnen i Bordeaux.

Bemærk: Alle tider er ca. tider - vi er jo i Frankrig

# Perigord trail - turfakta

## Turens varighed:

En uge med 6 dage på hest, 7 nætter. Vi rider 4 - 7 timer hver dag. Der er indlagt to "endurance" dage (dage med distanceridt) med 40 - 45 kms ridning.

## Indkvartering:

Fire nætter på 3 stjernnet Gite de Charme, Hameau du Peyrié og 3 nætter på 3-stjernnet gite med pool ved ridecentret.

## Pension:

Helpension. Morgenmad på logiet, frokost på turen med vin og sodavand ad libitum. Middag - i Perigord på Hameau du Peyrié . I Mimizan er der middag på ridecentrets 3 stjernede gite og den nydes på terrassen ved poolen. Der er 2 glas vin eller 1 glas sodavand inkluderet i prisen. Middag på restaurant ved Chateau de Bonaguil på ankomstdagen er ikke inkluderet i prisen

## Ridningen:

Tempoet er relativt højt med frekvente perioder med trav og let galop. Der er to dage med langdistance ridning (endurance) i godt tempo.

## Heste:

Du rider på veltrænede heste, gode og sikre. Centret har omkring 35 heste, de fleste Anglo-Arabere, men også Quarter, Lusitano og kryds. Det er endurance trænede heste.

## Rideerfaring:

min 4. Det er en krævende tur for den vante turrytter. Du skal kunne klare at være i sadlen 4 - 7 timer hver dag og du skal mestre de tre gangarter.

## Vægtgrænse:

Max vægt er 95 kg.

## Gruppe og guide:

Vi er min 4 og max 9 ryttere med engelsk talende guide, der både kender hestene og egnen godt. Udelukkende voksen tur.

## Tøj og udstyr:

Ridebukser, en varm trøje, en varm jakke til kølige aftener, ride/vandresko, en ridehjelm eller hat, varmt "casual wear", badetøj, gode solbriller, solcreme, toiletsager og din evt. medicin.

## Bagage:

Der er sadeltaske, som du kan lægge dine daglige fornødenheder i (husk badetøjet!). Bagagen transporteres mellem de forskellige overnatningssteder.

## Ikke inkluderet i prisen:

Fly til Bordeaux, transfer fra og til Bordeaux, middag søndag, forsikringer

## Turkode.

FR 7705

# Perigord trailen - rejsefakta

## Ankomst:

Søndag før kl. 14 til Bordeaux

## Afrejse:

Søndag efter morgenmaden

## Transport:

Fly til Paris eller Bordeaux. Vælger du fly til Paris kan du hoppe på et TGV tog, der går fra Charles de Gaulle lufthavnen til stationen i Bordeaux på bare 2h10m

## Transfer:

Transfer fra lufthavnen eller stationen i Bordeaux til hotellet. Der er opsamling kl. 14 på ankomstdagen og aflevering, så du kan booke et fly med afgang efter kl. 13 på afrejsedagen.

Transfer t/r koster 100€, som betales lokalt.

## Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride. Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

## Turkode.

FR 7705

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.  
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.