

## Sø og hav trail



- **Trail ridning Catalonien! Fra bjergene ned til havet**
- **Svømning med hestene - en helt unik oplevelse**
- **Krystalklare bjergbække - en picnic hver dag ved siden af vand**
- **Svømning i salt- og ferskvand**
- **Rider gennem korkeg skove**
- **Lange galopper i den brede dal**
- **Betagende panoramaudsigter over Pyrenæerne og Middelhavet**
- **Ugetur med halvpension**
- **5 dage til hest. Vi rider ca. 190 km**
- **Rideerfaring: 4 - 5**
- **3 stjernnet indkvartering**

Fra Pyrenæernes storslåede højder ned til Middelhavet - en trail med masser af floder, søer og hav, med god ridning og masser af bademuligheder.

Vi rider langs krystalklare bække og åer i Pyrenæerne, langs søer og floder helt ud til Middelhavskysten. Undervejs stopper vi for at bade, med og uden hest! - og mindst en gang hver dag. Turen er udfordrende og for den øvede rytter - vi rider i bjerge og på flade strækninger i godt tempo.

# Hav, floder og søer

## Program

### Dag 1. Ankomst

Transfer fra Barcelona eller Girona til vores base, Hotel Hostal Nou, et gammelt charmerende hotel. Afhængig af sæsonen kan du blive indkvarteret på et andet hotel nærved af samme standard. Vi nyder et lækkert aftensmåltid efter den lange rejse og skal overnatte på hotellet omgivet af folde med heste og skove.

### Dag 2. Middelhavets jungle

Fra hestegården rider vi gennem skove af steneg og pinje på afsides stier. En skøn stilhed omgiver os - her på starten af ferien. Pludselig finder vi et lille vandløb midt inde i den dybe skov og et vandfald, der kommer højt oppe fra. Naturen og atmosfæren minder om Costa Rica med fugtig jungle - eksotisk og fascinerende. Og hvorfor ikke raste her, spise picnic med catalanske lækkerier og tage et bad.

Om eftermiddagen rider vi gennem Fluvia flodens brede dal med spektakulær udsigt til de omgivende bjerge. Senere på eftermiddagen kommer vi til en gammel skole, der skal være vores logi for natten. Et lille paradis på kanten af Pyrenæerne. Har du lyst kan du tage dig et opfriskende bad i poolen.

### Dag 3. Pyrenæerne

Vi rider langs den catalanske Pyrenærkyst og vi dykker dybt ind i blandet skov med masser af skygge. I en øde dal løber en perlende å fredfyldt. Vi tager et døb i åen! Et hovedspring ned i åen frisker op og bagefter kan vi nyde varmen fra de solopvarmede klipper mens vi nyder vores sadelfrokost.

Derefter klatrer hesten sikkert og energisk op over passet, hvor vi fra toppen har stor panorama udsigt til de højeste toppe i Pyrenæerne. Vi overnatter tæt ved en smuk bjerglandsby på bredden af floden Muga.

### Dag 4. Svømmer med heste!

I dag skal vi bade i en sø. Vi passerer gennem skove af kork eg, som får lyset til at sitre sølvagtigt. De sandede stier inviterer til livlige galopper og inden vi ser os om er kommet frem til stedet, hvor vore drømme realiseres - vi kan bade sammen med vore heste!

Efter en god svømmetur spiser vi picnic og holder siesta. Om eftermiddagen rider vi langs et højt pas. Udsigten til søen og havet er fantastisk. Vores logi for natten ligger i en lille landsby. Vi skal overnatte på et familiedrevet pensionat fra det 16ende århundrede. De gæstfrie værter serverer en veltillavet middag med salat og grønsager fra egen have.

### Dag 5. Is floden Muga og varme kilder

I dag skal vi tidligt op. Ved daggry domineres landskabet af gamle oliventræer og vinmarker. Lyset er noget særligt i dette landskab. Senere kommer vi til floden Muga med dens iskolde vand. Vand fra varme kilder samles i en aflukket del af floden. Her kan vi bade!

Efter frokost kommer vi til en middelalderlandsby. Omgivet af gamle slotsmure finder vi vores landsbykro. Som afslutning på dagen nyder vi catalanske lækkerier og drikker den catalanske dessertvin "Garnatxa" på en typisk landsby bar. Salut!

### Dag 6. Ned til havet

Vores andalusier heste klarer de kystnære bjerge ved Rodas med bravour. Vi stiger ned til den pittoreske Fiskermændenes bugt. Vi er nået frem til havet. Vi tager et forfriskende bad i de salte bølger.

Efter svømmeturen ankommer vi til vores hotel. Bizarre klippeformationer langs Costa Brava kysten dykker direkte ned i havet. Udsigten ud over det tyrkisblå, glimtende hav er fantastisk.

På en terrasse ved en restaurant tæt ved kysten slutter vi en vidunderlig trail med god vin og et lækkert fiskemåltid.

### Dag 7. Hasta la vista!

Transfer tilbage til Barcelona eller Girona efter morgenmaden.

## **Bemærk.**

Der kan forekomme ændringer i dagsprogrammet afhængig af vejr og sæson, og det er også muligt turen gennemføres i omvendt orden.

# Sø og hav trail - turfakta

## Varighed:

7 dage, 6 nætter, heraf 5 på hest. Vi rider 4 - 7 timer hver dag, i alt omkring 190 km.

## Indkvartering:

På familiehoteller og farm guesthouses i dobbeltværelse med bad og toilet (1 - 3 nætter kan bad og toilet være hen ad gangen) - alle af god standard og flere af dem med svømmepøl.

## Pension:

Middag på ankomstdagen og morgenmad på afrejsedagen. Seks dage på halvpension. Du betaler 150€ for ikke inkluderede måltider, som betales kontant ved den første middag. Alkoholiske drikke (undtagen bordvin), soft drinks og kaffe efter middagen er ikke inkluderet i prisen.

Vores gæster vil blive forsynet med friske madpakker (sandwich med godt fyld, frugt, noget knas og sødt til dessert, juice og vand osv.) af os eller hotellerne. (Undtagelse når restaurantstop er angivet til frokost).

Madpakkerne opbevares af hver gæst i deres sadeltasker og vil derefter blive spist på de sædvanlige rasteplasser i frokostpausen.

## Heste:

30+ dejlige Andalusier og spanske heste, gode og sikre i bjergene, i meget god kondition, livlige med gode hurtige og kraftfulde galoper, intelligente og pålidelige. Der rides på engelske eller spanske trail sadler.

## Rideerfaring:

min 4. Du skal være øvet rytter og i rimelig god kondition. Trailen her er krævende med et livligt tempo.

## Vægtgrænse:

Du må max veje 90 kg.

## Gruppe og guide:

Grupperne er sædvanligvis på 5 - 12 ryttere med en god og kompetent guide.

## Bagage:

Din bagage bliver transporteret mellem overnatningsstederne.

## Ikke inkluderet i prisen:

Flyrejse til Barcelona eller Girona, transfer til ridecentret, adgangsbilletter til museum og slot, alkoholiske drikke ud over bordvin til frokost og middag, soft drinks, kaffe efter middagen, turistskat (1 € per nat, som betales lokalt). Seks dage på halvpension. Du betaler 150€ for ikke inkluderede måltider, som betales kontant ved den første middag.

## Turkode:

ES 4603

---

# Sø og hav trail - rejsefakta

## Transport:

Girona og Barcelona er nærmeste internationale lufthavne, Barcelona 1½ times kørsel og Girona kun en ½ times kørsel fra ranchen.

## Transfer:

Fra Girona: Der er transfer på ankomstdagen fra lufthavnen kl. 18.30. Der er transfer retur fra hotellet kl. ca. 10 med ankomst kl 11 til lufthavnen (du kan booke fly med afgang fra kl. 13 eller senere).

Fra Barcelona: Der er transfer fra lufthavnen til ranchen på ankomstdagen kl. 17:30 fra lufthavnen. Returtransfer til lufthavnen med afgang fra hotellet kl.10 og ankomst ca. 12.30 - du kan booke fly, der afgår efter 14.30 fra Barcelona. Transfer fra Barcelona koster 150 € t/r, fra Girona 120€ t/r. Transfer betales kontant lokalt.

## Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride. Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

## Turkode:

ES 4603

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.  
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.