

## Weekend med dressur



Antonio Monteiro leder rideskolen, hvor du kan modtage lektioner i dressur på gode lusitano heste under kyndig vejledning af en erfaren instruktør. Skolen ligger i udkanten af Lissabon, som altid er et besøg værd.

- **Tre dressur lektioner**
- **Topkvalificerede instruktører**
- **Weekend ophold fra torsdag til mandag**
- **Ingen enkelttillæg - velegnet for singler**
- **Ikke-ryttere er velkomne**
- **Rideerfaring: 3-5.**
- **Hyggelig indkvartering på farmen**
- **Hele året**

I udkanten af Lisabon ligger denne førsteklasses dressur skole som drives af António Borba Monteiro. António er Master Rider og lærer i Classical Equitation på den berømte Escola Portuguesa de Arte Equestre, hvilket sikrer undervisning og lektioner af højeste kvalitet. Der er 10 gode og veltrænede Lusitano heste til dressur lektionerne og instruktøren sikrer en god matchning mellem hest og rytter for at du får det bedste ud af undervisningen.

---

# Program og instruktører

## Program

Du kommer til Lissabon torsdag aften og kan tage en taxa ud til ridecentret. **Rammeprogram:** Fredag får du en privat lektion om formiddagen og en om eftermiddagen. Lørdag er ridefri - måske tid til sight seeing i Lissabon. Søndag rider du en lektion om formiddagen og eftermiddagen er fri.

Mandag er der transfer tilbage til lufthavnen efter morgenmaden (ikke inkluderet i prisen). Vi kan anbefale dig først at booke fly ud på eftermiddagen, hvis du gerne vil have fleksibiliteten til at lægge en af lektionerne mandag formiddag.

## Instruktører

Rideskolen ejes og ledes af Antonio Borba Monteiro, som har videreført skolens stolte traditioner gennem mere end 50 år som en af Portugals absolut fremmeste skoler for akademisk portugisisk ridning. Mestre som Nuno Oliveira, Guilherme Borba, Diogo de Braganca har sat deres præg på skolen og på de fleste stutterier i Portugal sidder beriddere, der er uddannet på rideskolen. I dag er det Antonio Monteiro, der leder skolen ved siden af sit job som skattet lærer på den Portugisiske Rideskole i Lissabon. Antonio tager selv mange af undervisningstimerne, men han har også kvalificerede og mangeårige disciple, som hjælper med undervisning af skolens elever. Skolen er non-profit og er sat i verden for at udbrede akademisk portugisisk ridekunst og Lusitano hesten. Instruktørerne taler et godt engelsk og er vant til at undervise elever fra alle dele af verden.

# Dressur - turfakta

## Varighed:

Torsdag til mandag med 2 lektioner fredag og en lektion søndag (det er et rammeprogram, som kan diskuteres dernede. Man kan dele lektionerne og evt. tage en mandag formiddag). Lektionerne er å 50 min.

## Indkvartering:

I hyggelige værelser på gården.  
Gården ligger i udkanten af Lissabon med bare 15 min till lufthavnen og 10 min til bycentrum.  
Der er ingen enkelttillæg - meget velegnet for singler

## Pension:

Morgenmad på gården er inkluderet. Der er et veludstyret køkken og gode indkøbsmuligheder ganske tæt på, så man selv kan stå for dele eller hele forplejningen. Der er også take-away og restauranter tæt på ridecentret.

## Heste:

Lusitano heste som er rolige og veltrænede. Der er heste til alle niveauer af ryttere. Omkring 10 heste er trænede til dressur.

## Rideerfaring:

3-5. Der gives kompetent undervisning til alle niveauer af ryttere fra den uerfarne til de meget erfarne og dygtige dressur ryttere. Af hensyn till hestene er der en vægtgrænse på 110 kg.

## Ikke-ryttere:

Er meget velkomne. Da gården ligger ganske tæt på Lissabons bymidte er der masser af gode og sjove oplevelser i denne gamle perle af en hovedstad.

## Sæson:

Hele året

## Indgår ikke i prisen:

Fly til Lissabon, transfer t/r til ridecentret, frokost eller middag, drikke, forsikringer.

## Turkode:

PT 113-02

# Dressur - rejsefakta

## Ankomst:

Fredag eftermiddag. Rideskolen er åben hele året med undtagelse af julen (24 december til 1 januar).

## Afrejse:

Mandag omkring frokosttid

## Transport:

Fly til Lissabon. Gården ligger bare 15 minutters bilkørsel fra lufthavnen.

## Transfer:

Transfer indgår ikke i prisen. Det er enkelt at tage en taxa fra lufthavnen til ridecentret.

## Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride. Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

## Turkode:

PT 113-02

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.  
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.