

## Trail i Lozère



Fantastisk rundtur i nationalparken Cévennes, som ligger i det sydlige Frankrig i Massif Central ved Lozère i Occitanien. Egnen er meget rideegnet og speciel med store vidder og det er en fornøjelse at byde gode ryttere velkommen til en fantastisk oplevelse.

- **Trail for sportsrytteren**
- **Tur rundt i nationalparken Cévennes**
- **Araberheste trænet til endurance**
- **En uge med helpension**
- **6 lange dage i sadlen**
- **Rideerfaring: 5**
- **Små hoteller, gites og chambres d'hotels**

Vi og vores partner arrangerer 3 årlige rideture i Cévennerne for gode ryttere. Cévennerne er en bjergkæde i Massif Centrale (centralmassivet) ved Lozère i Occitanien i det sydlige Frankrig. Denne egn er speciel med store vidder og det er en fornøjelse at byde gode ryttere velkommen til en fantastisk rundtur i nationalparken Cévennes. Vi rider fra Lozère station, i fodsporene på både The Robert Louis Stevenson Trail (den berømte skotske forfatter, der skrev "Travel with a Donkey in the Cévennes") og de berømte drailles Lozériennes som anvendes af hyrder og deres flokke af kvæg under deres græsningskifte, på hele sløjfen af 160 kilometer kendt også for det mytiske Florac endurance race.

En meget sportspræget tur af høj kvalitet, der vil forblive evigt præget i din hukommelse. Fantastiske landskaber, velegnede ridestier hvor et højt og vedvarende tempo er muligt i forskellige gangarter. Fra Mont Lozère til Mont Aigoual, gennem les Gorges du Tarn og Jonte, Causse Mejean og Sauveterre, et pas til eventyrlig ridning. På toppen af Can de l'Hospitalet siger man, at en tredjedel af Frankrig er synlig for øjet, og vi er ivrige efter det uventede ...

Variationen og ørkendannelsen af dette område betyder, at indkvarteringer er meget forskellige fra den ene til det andet sted; små hoteller, gites eller chambre d'hôtes (B&B) hvor vi bor komfortabelt, og nyder måltider af god kvalitet.

Du går ind til en uforglemmelig og sportslig ridetur. I slutningen af trailen vil du, som dine værter, have svært ved at rejse hjem og forlade hestene ... Det er et løfte om lykke ..

# Trail i Lozère - program

## Dag 1. Ankomst

Vi mødes på Camping du Val des Cévennes i Florac 48 departementet. Eller på togstationen i Mende, hvorfra der kan aftales transfer.

## Dag 2 :

Fyrrer kilometer, hurtig opvarmning, fordi vi rider direkte til toppen af Finiel og ryggen af Mont Lozère, lange galopper på de sydlige skråninger af Lozère på en lang skovvej før vi slutter ved krydset ved Maitre Vidal og Baron søen til frokost. Om eftermiddagen, via les Bondons, har vi en lang nedstigning til les Gorges du Tarn og den gode by Florac. Overnatning og middag i Barre des Cévennes.

## Dag 3:

Godt og vel halvtreds kilometer, en tur af stor skønhed. Efter en temmelig "urban" udgang fra Florac følger vi den gamle jernbanestrækning gennem Saint Julien til foden af Oumenet, som vi bestiger i bedste stil før vi kommer til Barre des Cévennes. Så Faisses passet, hvor vi vil indtage vores frokost inden turen går videre gennem Can de L'Hospitalet, tunnelen Marquaires og Col de Salidés i massivet l'Aigoual hvor giten d'Aire de Cote (som i 2022 er under renovering) befinder sig. Overnatning og middag på Hotel du Parc at l'Esperou

## Dag 4: Aire de Cote à Aiguebonne

Fyrrer "sportslige" kilometer!! Vi starter med at bestige bjerget Aigoual, hvor vejret til tider er lunefuldt. Siden dykker vi ned ad skiløjperne til Prat Peyrot stationen og til dalen Bonheur, og vi følger Bonheur til vi når passet Col de la Croix de Fer. Frokost ved abbediet Bramabiau (anbefalet besøg) og siden rider vi mod Gard departementet, som byder os velkommen. Vi gør en lille nonchalant løkke til den lille landsby Saint Joseph før vi slutter ved Aiguebonne eller Yann og en god middag til de trætte ryttere. Overnatning på Gite d'Aiguebonne, B&B.

## Dag 5: Aiguebonne til Nivoliers

Efter at have klatret fra kysten op til la Pierre Plantée, oplever du den måske længste galop på hele turen, mere end femten kilometer, lidt ned ad bakke, med bjergskråninger på flankerne og med fantastisk udsigt over Aigoual og kløften i Jonte. Frokost i Meyrueis, siden rider vi op på Causse Mejean par Pauparelle og vi krydser marker med græssende heste før vi kommer til Nivoliers. Middag på et auberge og overnatning på Hotel du Chanet.

## Dag 6: Nivoliers à Ispagnac

Det er meteorologien, der afgør om næste etape skal være ganske lang eller den bliver mere direkte ... En hurtig introduktion før en gallop "fuld rulle" på Chanet flyvepladsen, og videre på opdagelse i Causse Mejean ørkenplateauet med kløfter, der omgiver det til alle sider. Kalksten plader, sol tidsler og buksbom er blandt de ejendommeligheder vi vil opdage før nedstigning i kløfterne ved Tarn, Ispagnac og Quezac. Overnatning på Pierre Amatoussi eller hotel d'Ispagnac.

## Dag 7: Ispagnac til Bleybard.

Endnu fyrrer kilometer til mål, en lang opstigning mellem klipper og nåletræer for at nå Causse de Sauveterre mens vi næsten flyver over Gorges du Tarn, Montmirat passet og skråningerne på Lozère bjerget. En god frokost nær den lille landsby Laubies og siden endelig en galop langs stien af de arbejdsløse, der vil give os mulighed for at finde skiløjperne i feriebyen Mont Lozère og vores velsignede pensionat. Der er mulighed for et aftensmåltid og overnatning på Refuge du Mont Lozère (ikke inkluderet i prisen).

**Bemærk:** Der kan være ruteændringer specielt dag 2 og 3, da hytten d'Aire de Cote er under renovering i 2022.

# Trail i Lozère - turfakta

## Varighed:

7 dage/6 nætter - du er 6 dage i sadlen

## Indkvartering:

Små hoteller, gites og chambres d'hôtes af god standard

## Pension:

Helpension. Picnic i det fri ved frokosttid med salat, pølser, ost og lune lokale retter, morgenmad på hotellet og aftensmad på restaurant. Lækker mad af god kvalitet.

## Heste:

Der rides på Araber heste. Det er velskolede heste, livlige og med et godt og stabilt temperament. Hestene er trænet til Endurance, distanceridning.

## Rideerfaring:

Rideniveau 5 - du skal mestre de tre gangarter i varieret terræn og være i god fysisk form til lange dage i sadlen i godt tempo, 5-6 timer, ca. 40 km pr.dag. Betragtes som en meget sporty trail.

## Gruppe og guide:

Vi er min 6 og max 12 ryttere. Lokalkendt og certificeret rideguide leder turen

## Tøj og udstyr:

Ridestøvler eller ridesko/ vandresko med short chaps, regntøj, ride bukser eller bukser uden søm på indersiden af benet. Hjelm kan lånes på stedet. Det er klogt at medbringe en varm trøje eller let jakke til svale aftener.

## Ikke inkluderet i prisen:

Fly og tog til Bleymard, alkoholiske drikke og læskedrikke ud over drikke til måltiderne, evt. middag og overnatning sidste dag.

## Turkode:

FR 1507

---

# Trail i Lozère - rejsefakta

## Transport:

Fly til Montpellier (som er nærmest) eller til Paris, Marseille, Lyon eller Toulouse og videre med tog til Gare SNCF i Mende.

## Transfer

Du bliver hentet på stationen i Mende. Det er også muligt at køre til Camping du val des Cévennes i Florac 48 (midlertidigt i 2022 pga. renovering af bjerghytten, hvor vi plejer at have 1. nat), hvor hestene står, ankomst efter kl. 18

## Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride. Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

## Turkode:

FR 1507

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.  
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.