

## Topklasse ridecenter - Kort uge



- **Velrenommeret ridecenter med 35 års erfaring**
- **BHS godkendt dressur center**
- **Varieret udbud af rideprogrammer**
  - **Dressur med velkvalificerede instruktører på veltrænede PRE heste**
  - **Turridding i smuk natur i det sydlige Andalusien**
  - **En kombination af turridding og træning på bane under vejledning af instruktører**
- **5 dages ophold med 3 dage i sadlen**
- **Enten fra søndag - torsdag eller fra tirsdag - lørdag**
- **Fantastisk ridecenter med svømmepøl**
- **Rideerfaring: 1-5 mht. dressur/ridelektioner. Turridding fortrinsvis til sadelfaste ryttere fra niveau 3.**
- **Ikke ryttere er meget velkomne, mange alternative aktiviteter i området**
- **Smagfuld indkvartering på nærliggende hotel med pool i rummelige værelser**

### Om ridecentret:

Epona blev etableret i 1985 og er verdenskendt for sine højtuddannede spanske heste og det fremragende niveau af dressurtræning, der tilbydes rideferiegæster.

Familien Garcia flyttede til Spanien i 1982 og efter tre år på udkig efter det ideelle sted, købte de endelig den 500 hundrede år gamle Hacienda "Los Nietos", som de omdøbte til "EPONA".

Fernando og Jane begyndte langsomt at renovere, købe heste osv., mens døtrene Caty og Vivi voksede op fordybet i opbygningen af virksomheden og blev konkurrenceryttere, der først vandt præmier i ponykonkurrencer og derefter i dressur og springning. Nu arbejder de begge hos Epona med undervisning og træning af heste.

Epona ligger i hjertet af Andalusien, mellem den pulserende og historiske by Sevilla og den ældste konstant beboede middelalderby Carmona, som kan prale af en ekstraordinær vifte af arkitektur.

Denne region i Spanien er, hvor den spanske hest, flamencodans og sherry opstod. Byerne Jerez mod vest og Cordoba mod øst og Granada mod syd, er destinationer i deres egen ret. Fremragende vej- og jernbaneforbindelser og den internationale lufthavn i Sevilla, kombineres for at tilbyde fremragende adgang til hele Spanien og videre.

Epona er et idyllisk sted for rejsende såvel som dem, der brænder for heste. Det er ikke underligt, at så mange gæster vender tilbage igen og igen.

# Program for opholdet

Der tilbydes undervisning på alle niveauer, fra begynder til de højere klasser\* ved dygtige instruktører.

Der undervises i et moderne ridehus 20\*60 m med sand og fiber belægning, der lever op til topniveau og på en udendørs ridebane. Der er sprinkleranlæg så ridebanerne kan vandes regelmæssigt og dermed undgå støv under undervisningen I er som regel 2 eller 3 ryttere på samme niveau i gruppen, og aldrig mere end 4.

\*Bemærk venligst: dette dressur træningsprogram ikke er designet til at arbejde med dressuren på højeste niveau, såsom og flyvende changeement, piaffe-, passage- og galoppiruetter og vores mere avancerede læremestre er ikke garanteret tilgængelige, hvis du tilmelder dig dette program. Men hvis du rider på et godt niveau og der er heste til rådighed, vil det nogle gange være muligt at arbejde med sådanne øvelser.

Hvis du er en avanceret eller stærk middelgod rytter, der ønsker at arbejde med de mere avancerede bevægelser, anbefaler vi, at du vælger træningsprogrammet Klassisk Dressur og High School eller Rafael Soto-klinikken, som garanterer tilgængeligheden af de avancerede heste. (endnu ikke tilgængelige for booking, kommer senere, men spørg gerne)

## Rideprogrammer kort oversigt: Fra søndag til torsdag eller fra tirsdag-lørdag

Se de respektive ugeprogrammer for mere detaljeret beskrivelse af de enkelte dage.

### Intensiv dressur:

Søndag - ankomst

Mandag - lektioner formiddag og eftermiddag

Tirsdag - besøg på The Royal Andalusian School of Equestrian Art i Jerez om formiddagen (tilvalg) eller en lektion, samt en lektion om eftermiddagen.

Onsdag - lektion og longering om formiddagen, lektion om eftermiddagen

Torsdag - afrejse efter morgenmaden

Eller:

Tirsdag - ankomst

Onsdag - lektioner formiddag og eftermiddag

Torsdag - lektioner formiddag og eftermiddag

Fredag - Lektion formiddag, eftermiddag en lektion eller en tur til Sevilla for at gå på sightseeing, samt besøge en rideudstyrs butik

Lørdag - afrejse efter morgenmaden

### Træn og Tur:

Søndag - ankomst

Mandag - lektion formiddag og tur eftermiddag

Tirsdag - besøg på The Royal Andalusian School of Equestrian Art i Jerez om formiddagen (tilvalg) eller en tur ridning, samt en lektion om eftermiddagen.

Onsdag - tur om morgenen og lektion om eftermiddagen

Torsdag - afrejse efter morgenmaden

Eller:

Tirsdag - ankomst

Onsdag - lektion formiddag og tur eftermiddag

Torsdag - tur formiddag og lektion eftermiddag

Fredag - tur formiddag, eftermiddag en lektion eller en tur til Sevilla med mulighed for at gå på sightseeing, samt besøge en rideudstyrs butik

Lørdag - afrejse efter morgenmaden

Bemærk: \*Vi tilbyder ikke Doñana- og strandturs muligheden for kortere ophold.

### Turridning:

Ankomst en søndag eller tirsdag.

Rideturene ligger på de næste 3 hverdage efter ankomsten, eftermiddagene er frie til egen disposition

**Bemærk: Der kan være lokale forfold som gør, at de kan være nødt til at ændre i turene, rækkefølge mm.**

# Topklasse ridecenter - turfakta

## Varighed:

Du er på et 5 dages program (4 nætter), med 3 dage i sadlen.  
5 dages programmet går fra søndag til torsdag eller fra tirsdag til lørdag

## Indkvartering:

Som udgangspunkt i dobbeltværelse (twin) på hotel Alcazar de la Reina i Carmona. Enkeltværelse mod merpris.  
Du indkvarteres i et stort indbydende værelse med bad og toilet.  
Der er swimming pool.

## Pension:

Halvpension. Al morgenmad og frokost er inkluderet i prisen på dit Epona-program. Vi vil også tilbyde en velkomstmiddag den første aften (søndag), så de eneste måltider, der ikke er inkluderet, er middage på øvrige dage. Carmona er en charmerende by hvor der er rig lejlighed til at finde et godt sted at spise om aftenen.

## Heste:

Spanske P.R.E heste (Pura Raza Española) af høj kvalitet. Der er heste til alle niveauer af ryttere. Der er 30+ heste. De er alle meget veltrænede.

**Bemærk venligst:** Vores avancerede dressurheste er reserveret til de rene dressurprogrammer, så vi kan ikke garantere, at disse vil være tilgængelige til vores træn og tur lektioner.

## Rideerfaring:

1-5. Der gives kompetent undervisning til alle niveauer af ryttere, fra den uerfarne rytter til meget erfarne og dygtige dressur ryttere.

Du skal være på minimum niveau 3 på turridning, sadelfast i alle gangarter og med lidt erfaring i turridning i terræn.  
Af hensyn til hestene er der en vægtgrænse på 85 kg for dressur og 95 kg på øvrige.

## Rideudstyr:

Det er altid bedst at medbringe sit eget, da dette vil sikre den bedste pasform, men hvis du foretrækker at rejse let, har vi masser af ridehelme at låne ud. Vi har også et udvalg af støvler, chaps og jodhpurs, dog ikke alle størrelser.  
Til ridning foreslår vi, at du medbringer dit sædvanlige rideudstyr, vi har ikke en dresscode. Du bør ride i det, du føler dig godt tilpas i og hvad du bruger derhjemme, så længe de sædvanlige sikkerhedsstandarder overholdes.

Brugen af en ridehelme er obligatorisk for ryttere på alle niveauer (vi har hjelme til udlån, hvis det er nødvendigt), så er brugen af ridestøvler, korte eller lange. Brug af ordentlige ridebukser eller jodhpurs anbefales STÆRKT, men er ikke obligatorisk, da vi forstår, at mange trailryttere og westernryttere foretrækker brugen af jeans. Vi anbefaler ikke brugen af tanktoppe, da skuldrene let kan blive forbrændte i sommermånederne og de er ubehagelige til undervisningen, da stropper ofte glider ned, hvilket gør det distraherende for ryttere, der konstant skal stoppe eller tage tøjlerne i den ene hånd for at trække dem op .

Det regner ikke meget i denne del af Spanien, vi har normalt dejligt vejr, men det vil ganske givet regne fra tid til anden, især mellem månederne oktober til april, vejret kan også blive lidt koldere fra midten af november til begyndelsen april, dog stadig meget mild sammenlignet med de fleste europæiske og nordamerikanske klimaer. Vi foreslår, at du tjekker vejrudsigten lige før rejsen og pakker en regnfrakke eller en varm jakke derefter. I tilfælde af uforudset regn eller koldere vejr, har vi masser af regnfrakker og varme jakker at låne.

Avancerede og meget vante ryttere vil måske sætte pris på hjælpen af en lille spore til dressurtimerne, især for at definere hjælpen, når man arbejder hen imod de mere avancerede bevægelser. Ryttere vil altid blive vurderet af instruktører i mindst en eller to lektioner, før brugen af sporerne introduceres. Sporer skal være afrundede eller stumpede, de må ikke være mere end 2,5 cm. Vores heste er ikke vant til takkede, møntformede eller stjerneformede hjulsporer, så disse typer er ikke tilladt. Vi har flere sporer at låne ud.

Andre tilrådelige ting at pakke:

Badetøj. Mange gæster er ikke klar over, at vi har en dejlig privat pool her på Epona, som du kan bruge mellem lektionerne eller efter ridningen (åben fra april til oktober) Der er også en dejlig saltvandspool på hotellet. Evt. myggemiddel.

## Daglige transfers til og fra ridecenteret:

Vi tilbyder gratis afhentning og aflevering på forudbestemte tidspunkter og kan arrangere en taxaservice, som du betaler direkte, hvis disse tider ikke passer dig. Vi udfører alle transfers fra hotel til gården, som tager ca. 10 min.

## Ikke-ryttere:

Er meget velkomne. Faktisk er der meget hyppigt ledsagende ikke ryttere med. Din ikke-ridende partner vil være i stand til at deltage i alle de aktiviteter, du laver (undtagen naturligvis ridningen), bruge dagene på at udforske området med dets mange interessante seværdigheder eller lave en kombination af begge.

Se også alternative aktiviteter nedenfor

## Alternative aktiviteter:

- **Sight seeing** - ridecentret ligger mellem de smukke byer Sevilla, med mange turistattraktioner og spektakulære monumenter, og Carmona med sin rustikke charme og gamle bugninger. Byerne Cordoba (en time væk), Ronda og Granada (to timer væk) er ideelle til dagsture.
- **Spansk lektioner** - vi kan arrangere kurser med kvalificeret lærer
- **Massage** med kvalificeret massør, der kan løsne dine muskler efter dagens ridning. Skal bookes på forhånd.
- **Golf**. Der er 5 golf klubber omkring Sevilla, hvor du kan spille året rundt. Ridecentret kan reservere og arrangere transport.
- **Cykling** - der er flere firmaer, der udlejer cykler og organiserer cykelture i området

## Ikke inkluderet i prisen:

Fly til Sevilla, transfer til ridecentret (undtaget ankomst søndag, hvor der er gratis transfer fra togstationen Santa Justa i Sevilla kl. 16:30.),middage (undtagen middag søndag), drikke og snacks uden for måltiderne, forsikring. Alternative aktiviteter. Billetter til aktiviteter udenfor centret som f.eks. Hesteshowet i Jerez.

## Turkode:

ES 137-02

# Kort uge - rejsefakta

## Ankomst:

Du ankommer søndag eller en tirsdag  
Der er indkvartering fra kl. 16 (eller efter aftale).

## Afrejse:

Opholdet slutter torsdag eller en lørdag  
Check ud på afrejsedagen senest kl. 12.

## Transport:

Fly til Sevilla.

## Transfer:

På søndage: 16:30 afhentning på Sevillas togstation Santa Justa, inde i hovedbygningen foran "AVIS" biludlejningskontor. Der er en gratis shuttlebus fra lufthavnen til togstationen. Lufthavnen og togstationen ligger ca. 10 minutter væk. Hvis du foretrækker at køre direkte til dit hotel fra lufthavnen, kan vi arrangere en taxa til dig. Du betaler chaufføren personligt og køretiden er normalt mindre end 20 minutter. Retur på lørdage. 2 muligheder til togstation eller lufthavn: kl. 8:00 og kl.11:00 efter aftale.

**Bemærk:** Gratis gruppe transfers, ved ankomst: kun på søndage og ved afrejse: kun på lørdage. Alle andre tider er for egen regning, taxa kan bestilles i forvejen, med anbefalet selskab og betales på plads.

## Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride. Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

## Turkode:

ES 137-02

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.  
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.